**ПАМЯТКА**

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – зоонозная вирусная инфекция.

На территории Орловской области ежегодно регистрируется случаи ГЛПС.

Для заболеваемости характерна весенне-летне-осенняя сезонность.

**ГЛПС** – острое инфекционное заболевание с поражением почек и кровеносных сосудов, выраженной интоксикацией.

**Возбудитель заболевания** – вирус – устойчивый и хорошо сохраняется во внешней среде.

**Источник инфекции –** мышевидные грызуны (хронические носители вируса).

**Заражение инфекцией происходит:**

* **воздушно-пылевым путем** – вирус в организм человека проникает через дыхательные пути вместе с пылью. Это может произойти в начале дачного сезона при уборке дачного домика, во время «сухой» уборки (подметания) в помещениях, заселенных грызунами, без соблюдения мер защиты, во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием на дачных участках, либо в быту при уборке сараев, гаражей;
* **алиментарным путем** – вирус попадает в организм при употреблении в пищу продуктов, питьевой воды, зараженной выделениями грызунов;
* **контактным путем** – вирус проникает через слизистые оболочки или поврежденную кожу при непосредственном соприкосновении с грызунами и предметами, загрязненными их выделениями.

Заражению подвержены люди всех возрастов, но чаще всего заболевают мужчины от 20 до 50 лет.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем от 14 до 20 дней, максимальный период может составлять 1,5 месяца.

**Острое начало болезни:**

* резкое повышение температуры до 38–40 °C,
* головная боль,
* озноб,
* тошнота,
* ломота во всём теле;
* чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе;
* боли в глазных яблоках и снижение остроты зрения (туман перед глазами, «мушки»).

В тяжелых случаях возможен летальный исход.

**Больной человек не опасен для окружающих, так как не является источником инфекции!**

**Меры профилактики:**

* После зимы в дачных домиках и подсобных помещениях обязательно проведение уборки только влажным методом.
* Работа в ватно-марлевой повязке, смоченной чистой водой, или в респираторе, а также в резиновых перчатках.
* Посуду обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством, как и при уборке помещения.
* Сушка постельных принадлежностей на солнце в течение нескольких часов, периодически переворачивая.
* Проведение постоянной работы по уничтожению грызунов на садовых и дачных участках.
* Обеспечение грызунонепроницаемости жилых и рабочих помещений.
* Перед употреблением пищи, курением тщательное мытье рук с мылом.
* Хранение продуктов питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам.

Защищайте себя и свое жилище от контакта с грызунами!

Уничтожайте грызунов доступными методами!

При появлении признаков заболевания после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.